

Меню на 08.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/10/5	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	215	29,84
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	80,61
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,06
Итого			793,05	25,4	40,01	137,87	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,09
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
Итого			491,59	17,73	16,74	68,43	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,09
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,07
Итого (завтрак)			481,94	17,39	16,04	68,41	-	108,64
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/10/5	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	215	29,84
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	80,61
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,06
Итого (обед)			793,05	25,4	40,01	137,87	-	162,95
Итого			1 274,99	42,79	56,05	206,28	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,61
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,37
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,09
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			541,11	19,1	18,68	76,57	-	114,09
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	285	57,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,37
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
Итого (обед)			809,05	30,02	27,8	124,12	-	207,31
Итого			1 350,16	49,12	46,48	200,69	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,61
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,37
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,68
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-	192,84

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 12:01:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	06.10.2025 13:12:57	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 08.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Супы

-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/25/10	-	125,9	3,15	7,53	13,15	285	57,28
---	---	---	-------	------	------	-------	-----	-------

Гарниры

-	Макароны отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61

Блюда из мяса

-	Перец фаршированный с соусом 130/50	-	268,64	12,05	17,23	21,67	180	127,01
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,29
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24

Блюда из птицы

-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,09
---	--------------------------------	---	--------	-------	------	-------	-----	-------

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	-------

Мучные изделия

-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 12:01:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	06.10.2025 13:12:57	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B